

Pollenflugkalender

GERINGE BELASTUNG

MÄSSIGE BELASTUNG

STARKE BELASTUNG

JANUAR

FEBRUAR

MÄRZ

APRIL

MAI

JUNI

JULI

AUGUST

SEPTEMBER

Hasel									
Erle									
Ulme									
Esche									
Birke									
Buche									
Eiche									
Gräser									
Raps									
Löwenzahn									
Getreide									
Holunder									
Sauerampfer									
Spitzwegerich									
Gänsefuß									
Beifuß									
Ragweed									
Goldrute									
Nessel									

Mögliche Kreuzreaktionen

Birkenpollen: Kern- und Steinobst, Kiwi, (frische) Feige, Soja, Karotte
Risiko 55%

Gräserpollen: Tomate, Getreide, Hülsenfrüchte (z.B. Soja, Erdnuss)
Risiko <10%

Beifußpollen: Sellerie, Karotte, Kamille, Gewürze (z.B. Kümmel, Zimt)
Risiko <10%