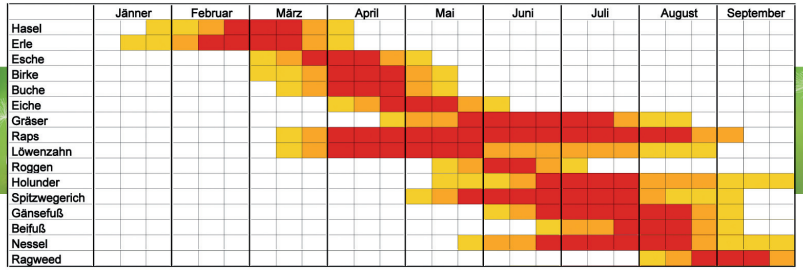
Pollenflug Kalender



Weitere Info: www.pollenwarndienst.at

Mögliche Kreuzreaktionen		Risiko
Birkenpollen	Kern- und Steinobst, Kiwi, (frische) Feige, Nüsse, Sellerie, Soja, Karotte	55 %
Gräserpollen	Tomate, Getreide, Hülsenfrüchte (z.B. Soja, Erdnuss)	< 10 %
Beifußpollen	Sellerie, Karotte, Kamille, Gewürze (z.B. Kümmel, Anis, Koriander, Zimt)	< 10 %

Beachten Sie die saisonalen Schwankungen der Allergieauslöser:

Pollen sind saisonal unterschiedlich ausgeprägt und belasten von Februar bis Oktober. Tierhaarallergiker leiden bei Allergendisposition das ganze Jahr über. Hausstaubmilben belasten ebenso ganzjährig, verstärkt ab Oktober mit dem Beginn der Heizperiode. Schimmelsporen können saisonal unterschiedlich auftreten.

09/2022

Liebe/r Lectranal® Anwender/in,

Lectranal® ist ein hochwertiges Produkt zur Unterstützung des Immunsystems während der Allergiesaison. Bitte lesen Sie diese Anweisung sorgfältig durch, sie enthält wichtige Informationen zur richtigen Anwendung dieses Produkts. Für weitere Fragen wenden Sie sich an Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder richten Sie Ihre Anfrage direkt an: info@lectranal.at, www.lectranal.at

Nahrungsergänzungsmittel

Unterstützt das Immunsystem bei einer Überreaktion auf:

- Pollenflug
- Tierhaare
- Hausstaubmilben
- Schimmelsporen

Zwei Kapseln enthalten:
160 mg Lectalin® ein Spezialextrakt aus der Traganthwurzel (*Astragalus membranaceus)*, 120 mg Calcium und 40 mg Vitamin C

Inhalt: 60 Kapseln, 120 Kapseln à 0,646 g

Lectranal® und **Lectalin®** sind registrierte und geschützte Marken der Firma Milsing d.o.o.

Vertrieb: KOSAN Pharma
Anton-Bruckner-Str.5
4863 Seewalchen
www.lectranal.at

Anwendung vor Beginn des Pollenfluges	Anwendung während des Pollenfluges	Erhaltungsanwendung (Langzeitanwendung)
2x täglich 1 Kapsel (bis zu 2 Wochen vorher)	**2x täglich 2 Kapseln**	**2x täglich 1 Kapsel**

Verzehrsempfehlung: Empfohlene Verzehrsempfehlung für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: 2x täglich 1-2 Kapseln Lectranal® morgens und abends vor oder nach der Mahlzeit mit reichlich Wasser einnehmen. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechselungsreiche Ernährung, die zusammen mit einem gesunden Lebensstil von Bedeutung ist.

Lectranal® – die natürliche Hilfe bei Pollenflug!

Lectranal® ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das speziell für die Einnahme während der Allergiesaison (Pollenzeit) entwickelt wurde. Lectranal® unterstützt das Immunsystem auf natürliche Weise, wieder besser mit Fehlreaktionen auf normalerweise harmlose Stoffe, wie z.B. Pollen, umzugehen.

Wie hilft Lectranal®?

Lectranal® hilft dem körpereigenen Immunsystem, überschießende Reaktionen auf Pollen, Tierhaare, Hausstaubmilben und Schimmelsporen wieder zu normalisieren. Diese immunregulierenden Eigenschaften von Lectranal® unterstützen effektiv das Immunsystem, die typischen Beschwerden während der Allergiesaison zu reduzieren.

Lectranal® – wissenschaftlich belegt!

Die Vorteile von Lectranal® während der Allergiesaison sind wissenschaftlich gut belegt. In einer klinischen, doppelblinden Studie konnten 89 % der AnwenderInnen durch die Einnahme von Lectranal® die Lebensqualität während der Allergiesaison deutlich verbessern.

Was enthält Lectranal®?

Lectranal® enthält einen Spezialextrakt aus der Traganthwurzel (Astragalus membranaceus). Ein spezielles Herstellungsverfahren garantiert eine hohe Qualität der Inhaltsstoffe von Lectranal®.

Frei von Gluten, Lactose, Hefe und Zucker.

Wie wird Lectranal® eingenommen?

Die Einnahme von Lectranal® soll rechtzeitig, bis zu 2 Wochen vor der Allergiesaison (z.B. des Pollenfluges) begonnen und während der gesamten Beschwerdezeit fortgesetzt werden. Die empfohlene Verzehrsempfehlung liegt bei 2-4 Kapseln täglich. Die Einnahme erfolgt am Besten vor oder nach der Mahlzeit mit reichlich Wasser.

Kann Lectranal® auch bei starkem Pollenflug während der Allergiezeit eingenommen werden?

Lectranal® kann auch bei akutem Pollenflug eingenommen werden. Es empfiehlt sich, die Einnahme auf zweimal täglich 2 Kapseln zu erhöhen, bis eine Besserung eintritt. Anschließend kann die Einnahme auf zweimal täglich 1 Kapsel reduziert werden.

Können Kinder Lectranal® einnehmen?

Lectranal® kann von Kindern und Jugendlichen ab einem Alter von 12 Jahren eingenommen werden. Für Kinder von 3 bis 12 Jahren wird Lectranal® Saft junior empfohlen.

Können Schwangere und Stillende Lectranal® anwenden?

Es liegen keine Erkenntnisse vor, die gegen eine Einnahme während der Schwangerschaft und Stillzeit sprechen. Bitte fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Kann Lectranal® auch negative Wirkungen hervorrufen?

Die Sicherheit von Lectranal® basiert auf langjährigen klinischen und empirischen Erfahrungswerten. Es sind keine negativen Wirkungen bekannt. Lectranal® macht nicht müde, führt nicht zu Mundtrockenheit und beeinflusst nicht die Fahrtüchtigkeit.

Was ist eine Allergie?

Heute ist bereits jeder Vierte von Allergie betroffen. Tendenz stark steigend. Die Symptome können mild bis schwerwiegend sein und schränken die Lebensqualität erheblich ein. Bleiben Allergien unbehandelt, können schwere chronische Erkrankungen die Folge sein.

Das körpereigene Immunsystem ist der beste Schutz vor Bakterien, Viren und anderen krankheitserregenden sowie schädlichen Stoffen. Manchmal schätzt unser Körper einen harmlosen Stoff aus der Umgebung (z.B. Pollen) falsch als gefährlich ein und leitet eine unangemessen starke Abwehrreaktion ein. Eine solche Überempfindlichkeitsreaktion nennt man Allergie. Die häufigste Form von Allergien ist die saisonale allergische Rhinitis, ausgelöst durch Pollen (auch als Pollenallergie oder Heuschnupfen bekannt). Sie fängt im Februar an und kann bis Ende Oktober andauern.

Welche Stoffe verursachen Allergien?

- Gräser-, Baum- und Kräuterpollen
- Tierhaare oder -federn
- Hausstaubmilben
- Schimmelsporen

Welche Symptome treten häufig bei Allergien auf?

- rote, tränende und gereizte Augen
- Niesen, Nasenausfluss
- geschwollene Nasenschleimhaut
- Juckreiz und Rötung der Nase
- trockener Reizhusten
- erschwerte Atmung
- Nesselsucht (gerötete Haut, Kontaktdermatitis)

Bei Allergie – Immunsystem unterstützen!

Neben der herkömmlichen medikamentösen Behandlung der Symptome ist es das Beste, wenn Sie Ihr Immunsystem rechtzeitig zu Beginn der Allergiesaison (bei beginnenden Symptomen) unterstützen. Eine optimale Allergiebehandlung sorgt dafür, dass die Allergie-Empfindlichkeit gesenkt wird.

Was kann man noch tun um eine Allergie zu lindern?

- bleiben Sie bei hoher Pollenkonzentration in geschlossenen Räumen
- reinigen und wechseln Sie regelmäßig die Klima-Filter
- durchlüften Sie nachts Ihr Zimmer
- duschen und waschen Sie Ihr Haar vor dem Schlafengehen
- legen Sie getragene Kleidung nie im Schlafzimmer ab
- trocknen Sie Wäsche nie im Freien
- beachten Sie die aktuelle Pollenvorhersage
- meiden Sie Zigarettenrauch